

## Arbeiten auf Bäumen, M.plus 520

Dieses Merkblatt richtet sich an alle Personen, die arbeitsbedingt Bäume besteigen, etwa bei Forstarbeiten, forstlicher Samenernte, Sicherungsarbeiten bei Leitungen, Ausästen, Baumpflege, Beobachtungen etc.



Es enthält Hinweise für Forstbetriebe, gewerbliche Unternehmen wie Baumpfleger, Schlägerungsunternehmen und Gärtnereien, Elektronunternehmen, Post, Bundesbahn, kommunale Verwaltungen, öffentliche Hilfsdienste wie Feuerwehr u. a.



## Heben und Tragen, M 025

Das Heben und Tragen von (schweren) Gegenständen belastet den menschlichen Bewegungs- und Stützapparat. Bei unvorsichtigem Hochheben und mangelndem Training sind vor allem die Bandscheiben gefährdet, was zu Abnützungserscheinungen und Schmerzen führen kann.



Diese Broschüre zeigt, wie schwere Dinge körperschonend gehoben und getragen werden und gibt Hinweise zu einem sinnvollen Ausgleichstraining.



## Ergonomie - Arbeitsplätze den Menschen anpassen, M 021

Menschengerechte Arbeitsgestaltung umfasst mehr als den Kauf hochwertiger Möbel und Lampen. Auch die Arbeitsorganisation, das Betriebsklima und die persönlichen Gestaltungsmöglichkeiten sollten passen. Tipps für ein gedeihliches Miteinander am Arbeitsplatz bietet diese Broschüre.



## Bestellungen

Durch Angabe der gewünschten **Anzahl** und Ihrer **Lieferadresse** können jegliche Merkblätter (M.plus und M) hier kostenlos online bestellt werden.



Sie haben Fragen zum Thema? Die Präventionsexperten der AUVA-Landesstelle Wien stehen Ihnen gerne zur Verfügung. Schreiben Sie uns unter [sichereswissen@auva.at](mailto:sichereswissen@auva.at)